# Leervaardigheid: Reflecteren

## Criterium:

Blikt terug, kijkt vooruit en beschrijft zijn professionele talenten en ontwikkelingsambities in relatie tot de ICT opleiding.

## SMART Plan:

Aan het (T, R)einde van het 2e semester wil ik beter op me zelf kunnen (S,A)reflecteren, Dit ga doen door Kritisch proberen te zijn op het werk dat ik heb gemaakt en de dingen die beter kunnen op te schrijven. (M)Als ik dit heb gedaan kan ik me zelf gaan controleren of ik me zelf ook heb verbeterd in de volgende opdrachten.

## Reflectie (STARR):

In de proftaak periode van semester 2 (S) heb ik ervoor gekozen om aan het einde van de periode de reflectie over me zelf te schrijven(T). Ik heb voor de reflectie de volgende stappen ondernomen(A)

* Feedback gevraagd aan mijn medestudenten.
* Feedback gevraagd aan mijn docenten.
* Op mijzelf gereflecteerd.

Het Reflecteren op me zelf gaat steeds beter dit is duidelijk te zien in mijn reflectie verslagen(R).

Ik heb geleerd dat het best lastig kan zijn om op je zelf te reflecteren want. Je moet namelijk niet alleen maar je slechten punten benoemen maar ook je goede punten. Juist het zoeken wat je goed kan is juist het lastigste. Als je dit hebt gedaan kan je vervolgens de negatieve en de positieve punten met elkaar vergelijken, waardoor je je verbeter punten makkelijker kan beschrijven. In de toekomst hou ik er rekening mee dat ik niet alleen maar de negatieve punten moet benaderen maar ook de positieve punten moet bekijken(S).

## Links naar documenten:

<https://fhict.instructure.com/courses/7459/assignments/106803>